TenneT POWERTRIATHLON Trebgast 2024

Sonntag, den 30. Juni 2024

Liebe Sportler*innen,

am 30. Juni 2024 ist es wieder soweit und wir laden euch recht herzlich zum TenneT POWERTRIATHLON Trebgast 2024 ein. So dass wir das Sportfest rund um unsere 41ste Auflage des Triathlon am Trebgaster Badesee zu feiern.

Wie auch im Jahr 2023 bieten wir neben der Kurzdistanz und der Volksdistanz auch eine Schnupperdistanz an. Meldet euch jetzt an und sichert euch einen günstigen Startplatz beim familiären Triathlon am Trebgaster Badesee im Herzen Oberfrankens.

Wir freuen uns auf euch und hoffen euch an der Ziellinie begrüßen zu dürfen.

Euer Organisationsteam

Inhaltsverzeichnis:

1 WETTBEWERBE 3

2 STRECKENFÜHRUNG 3

2.1 SCHWIMMSTRECKE 3
2.2 RADSTRECKE 3
2.3 LAUFSTRECKE 4
2.4 WECHSELZONE 4
2.5 KLIMANEUTRALE ANREISE 4

3 ANMELDUNG 5

3.1 STARTGEBÜHR UND INFORMATIONEN 5

4 ANMELDEVERFAHREN 6

4.1 ANMELDUNG 6
4.2 TEILNEHMENDENLIMIT 6
4.3 FINISHER*INNEN – SHIRT 6
4.4 ANMELDESCHLUSS – NACHMELDUNG 6
4.5 RÜCKTRITT VON DER ANMELDUNG 6
4.6 STAFFELN 6
4.7 FIRMENTRIATHLON 6

5 VOR DEM WETTKAMPF 7

5.1 STARTUNTERLAGEN 7
5.2 WETTKAMPF-UTENSILIEN 7
5.3 FINISHER*INNEN-SHIRT 7
5.4 WETTKAMPFBESPRECHUNG 7
5.5 RAD CHECK-IN 7
5.6 ABLAUFLÄNGEN – KONTROLLE BEIM RADFAHREN 7
5.7 UMKLEIDEN – DUSCHEN – TOILETTEN 8
5.8 ZIELBEUTEL 8
5.9 WASSERTEMPERATUR 8
5.10 PARKPLATZSITUATION 8

6 WETTKAMPF 9

6.1 STARTZEITEN 9
6.2 WECHSELZONE 9
6.3 STAFFELINFOS 9
6.4 VERPFLEGUNG 9
6.5 NUTZUNG VON KOMMUNIKATIONSGERÄTEN 9

7 NACH DEM WETTKAMPF 10

7.1 TRANSPONDERRÜCKGABE 10
7.2 CHECK-OUT 10
7.3 MASSAGE 10
7.4 SIEGEREHRUNG 10
7.5 URKUNDEN 10
7.6 SACHPREISVERLOSUNG 10
7.7 PREISE 11

8 ZEITPLAN 12

9 ALLGEMEINE HINWEISE 13

WAS BIETEN WIR?

1 Wettbewerbe

Ihr könnt zwischen drei verschiedenen Wettbewerben, je nach Vorliebe und persönlicher Leistungsfähigkeit wählen.

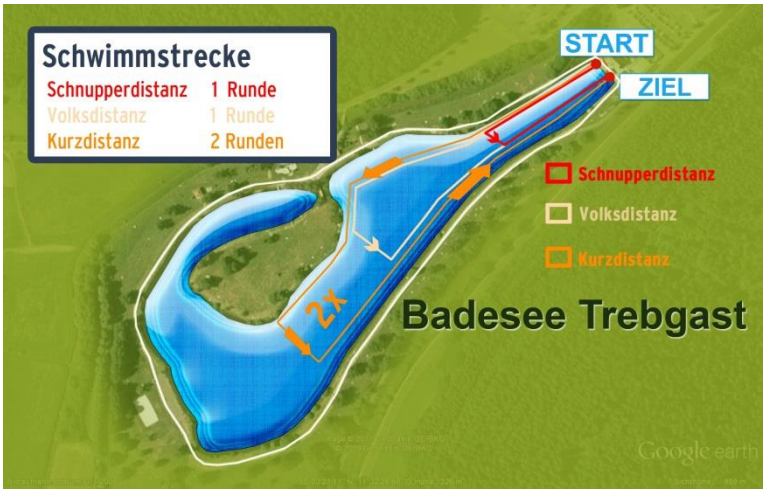
Formate in Einzel & Staffel	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Schnupperdistanz	200 m	10 km	1,75 km
Volksdistanz	500 m	20 km	4,5 km
Kurzdistanz/Olympische Distanz (OD)	1500 m	40 km	10,0 km

2 Streckenführung

2.1 Schwimmstrecke

Geschwommen wird im Trebgaster Badesee.

Schnupperdistanz: 1 Runde a 200m
Volksdistanz: 1 Runde a 500m
Kurzdistanz/OD: 2 Runden a 750m mit einem kurzen Landgang



2.2 Radstrecke

Die voll gesperrte und sehr schnelle Radstrecke verläuft in einem Rundkurs a 10km über Lindau und Waldau rund um den Trebgaster Badesee. Es besteht auf allen Distanzen nach DTU-Ordnung ein Windschattenverbot.

Schnupperdistanz: 1 Runde
Volksdistanz: 2 Runden
Kurzdistanz/OD: 4 Runden

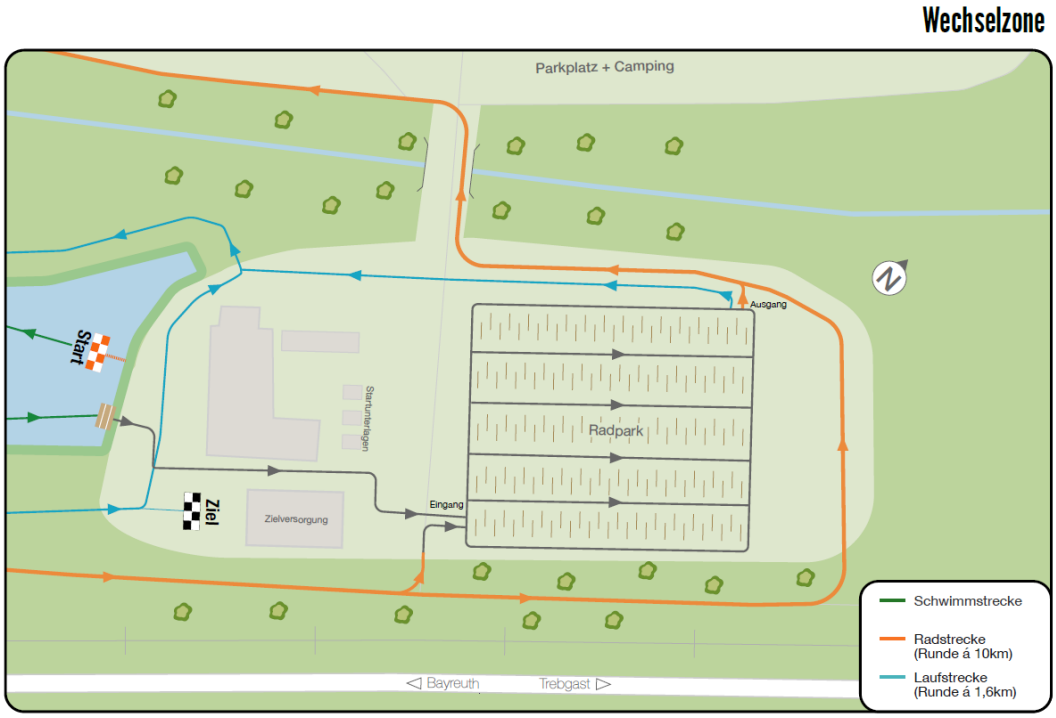
2.3 Laufstrecke

Gelaufen wird auf der flachen und zuschauerfreundlichen Strecke im Naherholungsgebiet rund um den Trebgaster Badesee.

Schnupperdistanz:	1 Runde
Volksdistanz:	3 Runden
Kurzdistanz/OD:	7 Runden

2.4 Wechselzone

Die Wechselzone Schwimmen – Radfahren - Laufen befindet sich auf dem Parkplatz direkt am Trebgaster Badesee.



2.5 Klimaneutrale Anreise

Es kann bequem per ÖPNV mit der Bahn nach Trebgast angereist werden. Der Wettkampfort am Trebgaster Badesee befindet sich 1,5km südlich des Bahnhofs und kann zu Fuß über den Radweg erreicht werden.

3 Anmeldung

3.1 Startgebühr und Informationen

	Schnupper-distanz	*Schnupper-distanz Schüler*	*Volksdistanz*	*Volksdistanz Staffel*	*Kurzdistanz*	*Kurzdistanz Staffel*
*Startzeit**	*11:00 Uhr*	*11:00 Uhr*	*11:50 Uhr* *11:55 Uhr*	*11:55 Uhr*	*11:20 Uhr* *11:23 Uhr*	*11:20 Uhr*
Mindestalter	*Ab Jahr-gang 2006* *(18 J.)*	*Jahrgang 2012 bis 2007* *(12 J. - 17.J)*	*Ab Jahr-gang 2008* *(16 J.)*	*Ab Jahr-gang 2010* *(14 J.)*	*Ab Jahrgang 2006* *(18 J.)*	*Swim/Run: Jg. 2010 (14 J.)* *Bike: Jg. 2009 (15 J.)*
Meisterschaften	-	-	-	-	-	-
Anmeldeschluss	*19.06.2024 oder bei Erreichen des Teilnehmendenlimits*					
Startgebühren	*Startgebühr richtet sich nach dem Datum der Anmeldung.*					
Bis 31.01.2024	*30 €*	*15 €*	*50 €*	*75 €*	*65 €*	*95 €*
Bis 01.03.2024	*35 €*	*15 €*	*60 €*	*85 €*	*75 €*	*105 €*
Bis 31.05.2024	*40 €*	*20 €*	*65 €*	*95 €*	*80 €*	*115 €*
Ab 01.06.2024	*50 €*	*25 €*	*75 €*	*105 €*	*90 €*	*125 €*
Nachmeldung	*Wenn noch Startplätze vorhanden sind, ist eine Nachmeldung am Tag des Wett-kampfs möglich (10 Euro Nachmeldegebühr)*					
*Tageslizenz ohne **DTU**-Startpass***	-	-	-	-	*20 €*	-

*Vorbehaltlich letzter Anpassungen
**Die Tageslizenzgebühr wird an den BTV und die DTU abgeführt. Für alle anderen Wettkämpfe wird kein Startpass oder Tageslizenz benötigt

4 Anmeldeverfahren

4.1 Anmeldung

Anmeldung ist voraussichtlich ab 1. Dezember 2023 online über unsere Homepage www.triathlon-trebgast.de möglich oder direkt über unsere Zeitmessfirma:
Anmeldung: http://anmeldung.zeitgemaess.info/202406301
ACHTUNG: Es ist keine Anmeldung per E-Mail möglich!

4.2 Teilnehmendenlimit

Das Teilnehmendenlimit beträgt 450 Starter und Staffeln.

4.3 Finisher*innen – Shirt

Bei Anmeldung bis zum 15. Mai ist ein Finisher*innen – Shirt garantiert!

4.4 Anmeldeschluss – Nachmeldung

Der Meldeschluss ist am Mittwoch, den 19. Juni 2024 um 23:59 Uhr bzw. sobald alle Startplätze ausverkauft sind.
Sofern noch Startplätze vorhanden sind, ist es möglich, sich am Wettkampftag von 07:30 Uhr bis 09:00 Uhr an der Startnummernausgabe am See gegen eine Gebühr von 10 Euro nachzumelden.

4.5 Rücktritt von der Anmeldung

Bei Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung ist ein Rücktritt der Anmeldung bis 15. Mai möglich. Auf Kulanzbasis wird das Startgeld abzüglich einer Rückabwicklungsgebühr von 10 EUR zurücküberwiesen. Danach ist keine Rückgabe des Startplatzes mehr möglich.

4.6 Staffeln

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der DTU veranstaltet, alle Triathleten (m/w) mit Mindestalter gemäß der obigen Tabellenübersicht sind startberechtigt. Staffeln können entweder aus zwei oder drei Startern bestehen.

4.7 Firmentriathlon

Voraussetzung für die Teilnahme an der Firmenwertung ist, dass alle drei Staffelteilnehmende aus dem gleichen Betrieb kommen und das im Staffelnamen die Firma vorangestellt wird. „FIRMA – Staffelname“. Die Anmeldung erfolgt über den Staffeltriathlon der Volksdistanz. Dabei gilt zu beachten, dass Sie das Häkchen zur Firmenwertung setzen.

Anmeldung Firmentriathlon: http://anmeldung.zeitgemaess.info/202406301

5 Vor dem Wettkampf

5.1 Startunterlagen

Die Startnummernausgabe erfolgt direkt an der Wechselzone am Trebgaster Badesee am **Sonntag, den 30.06.2024 in der Zeit von 7:30 bis 10:00 Uhr**

5.2 Wettkampf-Utensilien

Die Teilnehmenden haben selbst mitzubringen:

- Ein Startnummernband (kann bei Anmeldung käuflich erworben werden)

Jeder Teilnehmende/Staffel erhält mit den Wettkampfunterlagen:

- 1 Startnummer bzw. 2 Startnummern für Staffeln (beim Radfahren deutlich sichtbar an der Trikotrückseite, beim Laufen an der Trikotvorderseite anzubringen)
- 1 Transponder für die Zeiterfassung (Transponder bitte rechtes Fußgelenk)
- 1 Radnummer
- 1 Helmnummer (vorne am Helm)
- 1 Badekappe (Tragen ist Pflicht)

5.3 Finisher*innen-Shirt

Bei Anmeldung bis zum 15. Mai ist ein Finisher*innen - Shirt garantiert!

5.4 Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findet für alle Distanzen **um 10:20 Uhr** an der Startnummern-ausgabe statt.

5.5 Rad Check-In

Check-In für alle Distanzen zwischen **07:30 – 10:30 Uhr**

5.6 Ablauflängen – Kontrolle beim Radfahren

Gemäß §36.1 DTU – In der Schnupperdistanz ist bei einem Alter von 12 – 15 Jahren eine maximale Übersetzung (Ablauflänge) laut DTU-Sportordnung vorgeschrieben.

Übersetzungsbeschränkungen (Ablauflänge)
Schnupperdistanz 12 – 13 Jahre: 5,66 m
Schnupperdistanz 14 – 15 Jahre: 6,10 m

Bitte die Abrolllänge vorher kontrollieren und ggf. beim Fachhändler einstellen lassen.

5.7 Umkleiden – Duschen – Toiletten

Duschen, Toiletten und Umkleidemöglichkeiten gibt es am Kiosk direkt am Trebgaster Badesee.

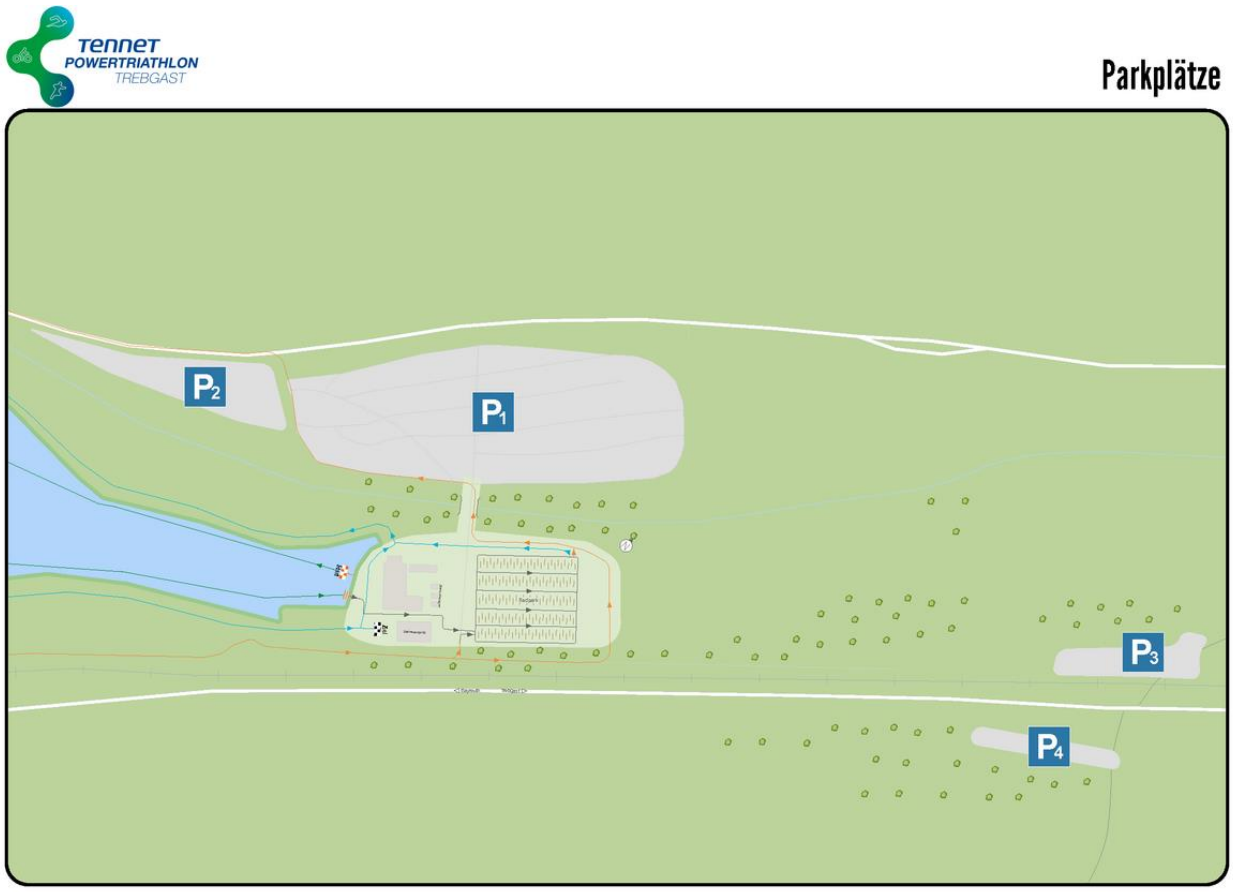
5.8 Zielbeutel

In der Wechselzone ist ein ausgewiesener Bereich für den Zielbeutel vorgesehen. Dort könnt ihr euren Zielbeutel deponieren. Hierhin haben nur die Sportler*innen Zugang. Für einen Diebstahl durch Sportler*innen können wir nicht haften.

5.9 Wassertemperatur

Bei einer Wassertemperatur **von 14 bis 15,9 Grad ist der Kälteschutzanzug (Neoprenanzug)** Pflicht. Ab einer Wassertemperatur **von 22 Grad darf kein Kälteschutzanzug (Neoprenanzug)** getragen werden. Für Athlet*innen der AK60 und älter ist auf allen Distanzen das Tragen eines Kälteschutzanzuges erst ab Temperaturen von 24,6 Grad und wärmer nicht mehr erlaubt.

5.10 Parkplatzsituation



Die Parkplätze P1, P3 und P4 sind während des Wettkampfes durchgängig zu erreichen. Beachtet bitte, dass während des Wettkampfes die Zu- und Abfahrt vom Parkplatz **P2 in der Zeit von 8:45 Uhr bis 14:30 Uhr gesperrt** ist.

6 Wettkampf

6.1 Startzeiten

Der Start erfolgt im Eingangsbereich des Trebgaster Badesee vor dem Kiosk als Wasserstart.

Schnupperdistanz:	11:00 Uhr
Volksdistanz Herren:	11:50 Uhr
Volksdistanz Damen, Firmentriathlon und Staffeln	11:55 Uhr
Kurzdistanz und Staffel	11:20 Uhr

6.2 Wechselzone

Die Wechselzone ist ausdrücklich von Gepäckstücken jeglicher Art und Größe freizuhalten. Es ist lediglich erlaubt, eine Tasche für den Neoprenanzug an seinem Wechselplatz zu platzieren. Alle anderen Taschen müssen während des gesamten Wettkampfes aus dem Wechselbereich entfernt werden. Gegebenenfalls wird dies durch den Veranstalter erfolgen.

6.3 Staffelinfos

Eine Staffel besteht aus je einem Schwimmenden, einem Radfahrenden und einem Laufenden. Jedoch können auch zwei Teilnehmende eine Staffel bilden.
Der Wechsel findet statt, indem der Transponder innerhalb der Wechselzone dem nächsten Staffelteilnehmenden um ein Fußgelenk gelegt wird. Alle Arten von Staffel sind erlaubt, z.B. gemischte Staffel, Betriebsstaffel, Familienstaffel.

6.4 Verpflegung

Radstrecke:	keine Verpflegung
Laufstrecke:	**1 Verpflegungsstelle** pro Laufrunde mit Wasser und Mineraldrinks
Zielbereich:	Mineralwasser, Mineraldrinks, Obst, Kuchenbuffet, Kapuziner Alkoholfrei, Bad Brambacher Mineralbrunnen

6.5 Nutzung von Kommunikationsgeräten

Im Detail überarbeitet hat die fünfköpfige Technische Kommission auch die bisherigen Regelungen zur Nutzung von Kommunikationsgeräten. Demnach dürfen Athleten während des Wettkampfs Mobiltelefone, Smartwatches oder Funkgeräte nicht in einer Art und Weise benutzen, die sie vom Renngeschehen ablenkt. Hierzu gehören unter anderem Telefonieren, das Abspielen von Musik, Fotografieren sowie die Nutzung sozialer Medien.

Zuwiderhandlung führt zur Disqualifikation durch die Kampfrichter.

7 Nach dem Wettkampf

7.1 Transponderrückgabe

Die Rückgabe des Transponders erfolgt bei Ausgabe des Rades. Bei Verlust des Transponders ist eine Gebühr von **50,- €** fällig.

7.2 Check-Out

Rückgabe des Rades erfolgt nur gegen Vorlage der Startnummer und des Transponders.

Check-Out Schnupperdistanz, Volksdistanz, Kurzdistanz & Staffeln: 13:30 - 15:00 Uhr

7.3 Massage

Nach dem Wettkampf können sich alle Athleten von unseren Physiotherapeuten massieren lassen. Das Massagezelt steht direkt hinter dem Zielbogen.

7.4 Siegerehrung

Die Siegerehrung findet für die Schnupper-, Volks- und Kurzdistanz am Kiosk des Trebgaster Badesees statt.

Schnupperdistanz, Volksdistanz & Kurzdistanz 15:00 Uhr

7.5 Urkunden

Alle Athleten haben die Möglichkeit sich nach dem Wettkampftag ihre Urkunden online abzurufen und auszudrucken.

7.6 Sachpreisverlosung

Im Anschluss an die Siegerehrung findet eine Verlosung unter allen Teilnehmenden statt. Bitte dazu vor der Siegerehrung alle Startnummern in die bei der T-Shirt Ausgabe bereitstehende Box werfen.

7.7 Preise

Einzel - Kurzdistanz:

- Finisher-Shirt für jeden Startenden (bei Anmeldung bis 15. Mai garantiert)
- Sachpreise für die 3 schnellsten Herren und 3 schnellsten Damen
- Sachpreise für die Erstplatzierten jeder Altersklasse nach DTU

Einzel - Volksdistanz:

- Finisher-Shirt für jeden Startenden (bei Anmeldung bis 15. Mai garantiert)
- Sachpreise für die 3 schnellsten Herren und 3 schnellsten Damen
- Sachpreise für die Erstplatzierten jeder Altersklasse nach DTU

Einzel - Schnupperdistanz:

- Finisher-Shirt für jeden Startenden (bei Anmeldung bis 15. Mai garantiert)
- Sachpreise für die 3 schnellsten Schüler und 3 schnellsten Schülerinnen

Staffeln - Volksdistanz/Kurzdistanz:

- Finisher-Shirt für jeden Staffel-Startenden (bei Anmeldung bis 15. Mai garantiert)
- Sachpreise für die 3 schnellsten Staffeln

Sonderwertung Firmentriathlon:

Ehrung „sportlichste Firma Nordbayerns“ im Rahmen des 3. Nordbayrischen Firmentriathlon.

- Ehrung der Firma mit den meisten Staffeln als „sportlichste Firma Nordbayerns“
- Ehrung der schnellsten Firmenstaffel
- Ehrung der Firmenstaffel mit dem niedrigsten Gesamtalter
- Ehrung der Firmenstaffel mit dem höchsten Gesamtalter
- Prämierung der zuschauerstärksten Firma

Finisher-Shirt für jeden Staffel-Starter (bei Anmeldung bis zum 15. Mai) garantiert.

8 Zeitplan

Donnerstag: 27.06.2024	
19.30 Uhr	Mannschaftsführer-Besprechung 2.Bundesliga Süd
Sonntag: 30.06.2024	
07:30 - 08:45 Uhr	Check-In der Räder 2. Bundesliga Süd, Regionalliga
07:30 Uhr	Mannschaftsführer-Besprechung Regionalliga auf der Holzerrasse am Schwimmstart
08:30 Uhr	Grußworte der Schirmherren und der Sponsorenvertreter
09:00 Uhr	Start 2. Bundesliga Süd Männer
09:24 Uhr	Start Regionalliga Männer
09:18 Uhr	Start 2. Bundesliga Süd Damen
09:53 Uhr	Start Regionalliga Damen
07:30 - 10:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen Schnupperdistanz, Volksdistanz, Kurzdistanz und Staffeln
07:30 - 10:30 Uhr	Check-In der Räder Schnupperdistanz, Volksdistanz, Kurzdistanz und Staffeln
10:20 Uhr	Wettkampfbesprechung Schnupperdistanz / Volksdistanz / Kurzdistanz
11:00 -11:45 Uhr	Check-Out 2. Bundesliga und Regionalliga
11:00 Uhr	Start Schnupperdistanz und Staffeln
11:20 Uhr	Start Kurzdistanz und Staffeln
11:50 Uhr	Start Volksdistanz Herren
11:55 Uhr	Start Volksdistanz Damen und Staffeln
12:15 Uhr	Siegerehrung 2. Bundesliga und Regionalliga
Ab 13:30 - 15:00 Uhr	Check-Out Schnupperdistanz, Volksdistanz, Kurzdistanz und Staffeln
15:00 Uhr	Siegerehrung Schnupperdistanz / Volksdistanz / Kurzdistanz und Staffeln

9 Allgemeine Hinweise

Veranstalter	ATS Kulmbach Schwimmen e. V.
Genehmigungs-nummer	
Veranstaltungsort	Naherholungsgebiet Trebgaster Badesee Weiherweg 4, 95367 Trebgast
Schirmherr	Landrat Klaus-Peter Söllner
Organisations- und Wettkampfleitung	Benedikt und Kilian Deichsel, orga@triathlon-trebgast.de
Startunterlagen-Ausgabe	Garbut Kieran
Verantwortlicher Schwimmstrecke	Thomas Wollny
Verantwortlicher Radstrecke	Ulli Simon
Verantwortlicher Laufstrecke	Paul Deichsel
Verantwortlicher Wechselzone	Moritz Deichsel
Webgestaltung	digitalarts.de
Zeitnahme	Zeitgemaess (www.zeitgemaess.de)
Med. Betreuung	Notarzt des BRK-Kulmbach, BRK Kreisverband Kulmbach
Schwimmaufsicht	Wasserwacht Trebgast
Streckensicherung	Polizei Kulmbach, Freiwillige Feuerwehren des Landkreises Kulmbach
Parkplatz-Ordnungsdienst	ATS Kulmbach/Helfer bzw. Feuerwehr
Schiedsgericht	Veranstaltervertreter, Vertreter des Verbandes, Techn. Delegierter der DTU (Vorsitz)
Wettkampfgericht	Lizenz-Kampfrichter des BTV und DTU
Massage	
Rücktritt von der Anmeldung	Bei Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung ist ein Rücktritt der Anmeldung bis 15. Mai 2024 möglich. Auf Kulanzbasis wird das Startgeld abzüglich einer Rückabwicklungsgebühr von 10 EUR zurücküberwiesen. Danach ist keine Rückgabe des Startplatzes mehr möglich.

Sportordnung	Der Veranstaltung liegen die aktuellen Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon-Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.
Risiko, Haftung	Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Teilnehmende verzichtet auf alle Rechtsansprüche auch Dritter an den Veranstalter und bestätigt mit seiner Anmeldung, dass er gesund und trainiert ist. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung • für Schäden oder Verletzungen • für den Verlust von Rädern oder sonstigem Material • für sonstige Schadensfälle. Jeder Teilnehmende muss ausreichend versichert sein. Er verpflichtet sich, die StVo und die Regeln der DTU einzuhalten. Er erklärt, dass er die für einen Triathlonwettbewerb notwendige Gesundheit und Ausdauer mitbringt. Weiterhin verpflichtet sich der Teilnehmende, so zu fahren, dass er sich und andere nicht gefährdet.
Teilnehmendenlimit	450 (inklusive Staffeln)
Windschatten	Windschattenfahren ist auf allen Distanzen verboten!
Unfall	Im Falle eines Unfalls mit Beteiligung eines Dritten muss derjenige das Rennen leider aufgeben, auch wenn er prinzipiell weitermachen könnte, da er sonst Unfallflucht begeht.
Abbruch des Wettkampfes	Jeder Starter, der den Wettkampf vorzeitig beendet, hat dies umgehend der Wettkampfleitung mitzuteilen. Die Folgen einer Nichtbeachtung gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Disqualifikation	Verstöße gegen die DTU-Sportordnung und die StVO sowie unsportliches Verhalten eines Teilnehmenden, auch gegenüber den Streckenposten, Helfern und der Polizei, führen zur Disqualifikation.
Verwendung der Daten	Jeder Teilnehmende stimmt zu, dass die Daten der Online-Anmeldung gespeichert und teilweise im Rahmen der Teilnehmendenlisten auf unserer Homepage veröffentlich werden dürfen.
Fotos der Veranstaltung	Jeder Teilnehmende stimmt bei Anmeldung zu, dass Fotos und Videos, die von ihm vor, während und nach dem Wettkampf gemacht werden, auf unserer Homepage und in sozialen Netzwerken veröffentlicht werden dürfen.
Müllentsorgung	Müll wegwerfen auf der Strecke kann auch zur Disqualifikation führen. Als Veranstalter möchten wir darauf hinweisen, dass die Müllentsorgung auf der Strecke untersagt ist. Zudem ist umweltfreundliches Verhalten für uns ein Privileg. Zudem kann uns als Veranstalter die verkehrsrechtliche Genehmigung für die Folgejahre verweigert werden.